

# Leadership authentique au féminin

## *Réveil des Lionnes*



*Es-tu prête à vivre ta vie  
à la hauteur de ton potentiel ?*

*« La femme a une puissance singulière qui se compose de la réalité de la force  
et de l'apparence de la faiblesse »  
- Victor Hugo -*

**Présentation du  
parcours**

Anne-Sophie GONNET  
+33 / (0)7 68 34 82 44  
bonjour@reveildeslionnes.com

Sophie HAIMART  
+33 / (0)7 60 69 40 04  
bonjour@reveildeslionnes.com

[www.reveildeslionnes.com](http://www.reveildeslionnes.com)

*Tu es une femme et tu es prête à révéler ta puissance  
singulière dans tous les domaines de ta vie ...*

## Découvre *Réveil des Lionnes*

Un parcours de transformation unique de 9 mois  
- en présentiel et en ligne -  
pour leader ta vie et impacter le monde à partir de qui tu es ...

*Réveil des Lionnes* va te permettre de :

- ✓ Réaliser tes ambitions sans mettre ta sensibilité au placard
- ✓ Vivre une vie excitante qui reflète vraiment ton potentiel
- ✓ Impacter ton environnement pro et perso à partir de relations vraies et authentiques

*Ça te parle ?*

*Alors arrête de vivre coupée de toi-même et rejoins-nous !*



## CE PARCOURS EST FAIT POUR TOI SI

### Tu es une Femme et ...

- ✓ **Tu en as marre de devoir choisir entre ambition et sensibilité dans ton job**  
Tu te sens tiraillée entre qui tu es profondément et ce que tu as envie d'accomplir dans ce monde. Tu passes souvent en force, tu t'épuises pour réussir et atteindre tes objectifs. Prendre soin de toi, tu n'y penses pas vraiment.
- ✓ **Tu as créé un business super chouette et tu t'éclates mais tu galères financièrement**  
Tu te racontes que ta vie est déjà pas si mal, que ça pourrait être pire parce que quand même, tu fais un métier que tu adores, tu es passionnée par ce que tu fais, tu as la chance de travailler pour des clients que tu aimes ... et blablabla ...
- ✓ **Tu n'oses pas plaquer ce job qui t'emprisonne pour créer le job de tes rêves et prendre une décision qui pourrait transformer ta vie.** Tu veux stopper les prises de tête qui t'enferment dans des schémas que tu connais par cœur. Tu veux dépasser les peurs qui te freinent et t'empêchent de faire des choix qui te correspondent vraiment.
- ✓ **Tu as compris que la vraie réussite viendra si tu es pleinement toi-même**  
Tu veux te reconnecter à ta femme instinctive qui sent et sait ce qui est juste et bon pour elle. Tu veux des relations sincères et authentiques dans tous les domaines de ta vie, en commençant par toi-même ...

\* \* \*

Si on résume, ta vie n'est pas si mal, ça pourrait même paraître arrogant d'en vouloir plus ... Mais au fond de toi, tu sais que tu en veux plus : plus d'épanouissement, des relations plus authentiques, plus de rayonnement, plus de sens et plus d'impact, plus d'argent avec une activité que tu adores, plus de reconnaissance de tes talents et de ton potentiel ...

Tu as déjà lu plein de bouquins en développement personnel, tu as déjà participé à des stages de confiance en toi, des programmes en ligne sur l'abondance ou des cercles de femmes, tu t'es mise au yoga et à la sophro ... Tu as probablement vécu des choses très chouettes et tout ça te rebooste ... un certain temps... **Le problème c'est que quand tu veux mettre tout ce que tu as découvert en pratique dans ta vie de tous les jours, c'est compliqué et tu te sens parfois perdue.**

Le vrai problème, c'est qu'à chaque fois, on te demande de reconnecter à tes émotions et ton ressenti mais on ne te donne aucune clé concrète pour transformer ton quotidien durablement ... Ou alors on te donne des recettes toutes faites, extrêmement précises pour obtenir les résultats que tu veux, mais pour ça, on te demande de te couper de ta femme plus sensible et intuitive.

**NOUS, LES LIONNES, ON VEUT TOUT !**



## Inscris-toi à *Réveil des Lionnes*,

Un programme de 9 mois pour installer des résultats durables  
dans ton quotidien

### 15 jours d'accompagnement

- ✓ 5 modules collectifs de 2,5 jours en présentiel
- ✓ 4 cercles de co-développement à distance entre les modules

Dans un lieu privilégié et ressourçant à seulement 1 heure de Lyon





## Un contenu designé pour une transformation en profondeur et durable

#1

### MODULE PRESENTIEL

**Rebrancher à ma PUISSANCE D’AFFIRMATION pour habiter pleinement mon territoire de FEMME LEADER**

« *J’incarne mon leadership en affirmant ma puissance* »

@

Codéveloppement à distance 1 **Relation au pouvoir**

#2

### MODULE PRESENTIEL

**Mettre mes EMOTIONS au service d’un LEADERSHIP SENSIBLE & INTUITIF**

« *J’affirme mon leadership sensible & intuitif au service de la performance de mon organisation* »

@

Codéveloppement à distance 2 **Relation à l’argent**

#3

### MODULE PRESENTIEL

**Intégrer et vivre mon IDENTITE DE LEADER à partir de mes FACETTES MULTIPLES**

« *Je suis une Leader aux multiples facettes qui sait gérer la complexité* »

@

Codéveloppement à distance 3 **Relation au masculin**

#4

### MODULE PRESENTIEL

**Aborder les CHAOS professionnels et personnels plus sereinement grâce aux ressources naturelles intérieures du FEMININ**

« *Je sais aborder le chaos grâce à ma nature profonde de femme* »

@

Codéveloppement à distance 4 **Installer ma transformation dans le temps**

#5

### MODULE PRESENTIEL

**Cultiver ma VALEUR pour devenir la LEADER QUE JE REVE D’ETRE**

« *Je sais ce que je vauX et ce que je veux* »

Tu es soutenue au-delà du parcours  
en participant à la création d’une communauté privée



## Tu veux en savoir plus sur ce que tu vas explorer dans les 5 modules présentiels ?

#1

### Rebrancher à ta **PUISSANCE D’AFFIRMATION** pour habiter pleinement ton territoire de **FEMME LEADER**

- ✓ Te connecter à ton énergie instinctive et ton animalité pour t'affirmer
- ✓ Habiter ton territoire pleinement et respecter le territoire de l'autre
- ✓ T'ancrer pour poser des limites claires et te positionner avec justesse, apprendre à dire NON pour apprendre à dire OUI, identifier tes besoins et savoir faire des demandes claires
- ✓ Prendre l'entière responsabilité de ta vie, de tes projets, de tes actes, de tes émotions et de leurs conséquences
- ✓ Assumer ton impact pour oser entreprendre tes projets en alignement avec tes désirs profonds

=> « **J'incarne mon leadership en affirmant ma puissance** »

#2

### Mettre tes **EMOTIONS** au service d'un **LEADERSHIP SENSIBLE & INTUITIF**

- ✓ Te reconnecter à ton intériorité pour écouter ton corps, tes ressentis et prendre des décisions avec plus de justesse pour toi et les autres, remettre le mental à sa juste place
- ✓ Oser faire de ta sensibilité et de tes émotions un atout en entreprise, dans les organisations
- ✓ Explorer ta sensibilité pour explorer le monde autrement
- ✓ Apprendre à lâcher prise en cultivant ta pleine présence à l'instant présent
- ✓ Déployer ton empathie et ta puissance relationnelle, te laisser toucher
- ✓ Apprendre à traverser l'intensité émotionnelle en prenant conscience de tes mécanismes de réaction automatique, générateurs de stress et de charge mentale, déployer ton pouvoir d'agir

=> « **J'affirme mon leadership sensible & intuitif au service de la performance de mon entreprise / organisation** »

#3

### Intégrer et vivre ton **IDENTITE DE LEADER** à partir de tes **FACETTES MULTIPLES**

- ✓ Sortir des conditionnements de la femme liés à son contexte culturel et sociétal
  - le poids de tes lignées de femmes et de l'inconscient collectif
  - les conditionnements de l'éducation et le rôle du travail dans l'évolution des femmes
  - la responsabilité d'évolution individuelle dans un chemin de transformation collectif
- ✓ Prendre conscience et sortir de tes polarités multiples pour retrouver ton unité : Puissance & Vulnérabilité / Authenticité & Franc-Parler / Affirmation & Douceur / Business & Spiritualité ...
- ✓ Explorer les facettes multiples du féminin pour intégrer pleinement tes ressources : la femme enfant, la mère terrible, la guerrière, la business woman, la femme sage ...
- ✓ Mettre en lumière et accueillir tes ombres pour les transformer et t'intégrer en tant qu'individualité

=> « **Je suis une Leader aux multiples facettes qui sait gérer la complexité** »



#4

#### Aborder les CHAOS professionnels et personnels plus sereinement grâce aux ressources naturelles intérieures du FEMININ

- ✓ Appréhender ta nature cyclique comme un atout pour mieux gérer le changement et créer à partir du chaos et de l'incertitude
  - Le cycle du changement
  - Le cycle intérieur féminin
  - Le cycle de la lune
  - Le cycle des saisons
  - Le cycle vie mort vie
- ✓ Te relier au monde et rentrer dans l'action avec justesse entre intériorité et extériorité

=> « Je sais aborder le chaos grâce à ma nature profonde de femme »

#5

#### Cultiver ta VALEUR pour devenir la LEADER QUE TU RÊVES D'ETRE

- ✓ Prendre conscience des habitudes, addictions, croyances limitantes qui te maintiennent dans le status quo
- ✓ Reconnaître les gardiens de l'égo quand ils se présentent
- ✓ Reconnaître tes supers talents pour exprimer ton plein potentiel
- ✓ Prendre conscience de ta relation à l'argent
- ✓ Mettre en place ton système d'apprentissage pour cultiver ta valeur professionnelle et ton cœur de métier et progresser vers l'excellence
- ✓ Entretenir ton énergie de manière durable

=> « Je sais ce que je vauX et ce que je veux »

En plus d'une transformation durable dans ton quotidien, tu repars avec ...

- ✓ **Une boîte à outils de développement professionnel & personnel**, concrète et utilisable tout au long de la vie
- ✓ **L'expérience codéveloppement et des approches d'intelligence collective** innovantes à réutiliser dans ton écosystème professionnel
- ✓ **Une bibliographie et des sources d'inspiration** sur le leadership au féminin
- ✓ **Un plan d'actions individuel** pour préparer ta prochaine étape professionnelle & personnelle à partir de ta femme leader authentique
- ✓ **L'accès à une communauté privée « Le Réveil des Lionnes »** pour poursuivre les partages, te sentir soutenue et trouver des sources d'inspiration au-delà du parcours.



## Une pédagogie innovante et expérientielle

Notre pédagogie privilégie une approche responsable, pluridisciplinaire et collaborative, où tu es à la fois leader de ta propre transformation et en soutien de l'évolution de chacune.

Ton apprentissage et ton évolution se feront principalement par des expérimentations soutenues par **des outils puissants et variés qui visent des résultats tangibles dans ton quotidien.**

### NOS OUTILS

- ✓ Des approches d'intelligence collective
- ✓ Du coaching individuel et collectif
- ✓ Des échanges avec tes pairs
- ✓ Des pratiques corporelles, créatives et de pleine conscience : visualisations guidées, danse intuitive, pratique de l'attention ...
- ✓ Un travail individuel d'introspection
- ✓ Des actions entre chaque module pour accélérer ta transformation

C'est en vivant les choses par toi-même et en interaction avec le groupe que tu peux comprendre réellement ce qui se passe en toi, intégrer ta transformation, prendre conscience de ton impact, de tes fonctionnements, de tes croyances limitantes qui t'empêchent de déployer réellement ton leadership authentique et tes aspirations les plus profondes.

Chaque expérimentation et apprentissage sera renforcé par des **temps de réflexion individuels et des partages en groupes** afin que tu puisses mettre des mots sur ton vécu et appréhender des perspectives nouvelles pour aller vers des choix de vie plus conscients. Par son effet miroir, le groupe sera un puissant soutien à ta progression.

Le parcours se déroulera dans un espace à la fois intime et bienveillant où tu pourras avancer à ton rythme tout en étant soutenue par le groupe.





## Informations pratiques

- **Dates et horaires**

- ✓ **5 modules présentiels :**

Module 1	Présentiel	27, 28, 29 Septembre 2022
Module 2	Présentiel	22, 23, 24 Novembre 2022
Module 3	Présentiel	17, 18, 19 Janvier 2023
Module 4	Présentiel	14, 15, 16 Mars 2023
Module 5	Présentiel	9, 10, 11 Mai 2023

- ✓ **Horaires :**

Jour 1 : Accueil à partir de 17h – Repas sur place - Démarrage à 20h

Jour 2 : 8h30 – 18h30

Jour 3 : Fin du stage à 16h00

- ✓ **4 cercles de codéveloppement à distance :**

Les dates seront fixées ensemble par le groupe.

- **Lieux de stage et hébergement**

**L'hébergement et les repas** se font sur place, en chambre simple ou double. Anne-Marie et Christian vous accueilleront dans leur lieu de séminaire et de ressourcement, la Tour d'Oncin :

- ✓ Pour celles qui viennent en voiture, voici l'adresse exacte à rentrer dans votre GPS : **27 Place de la Tour – 01470 Montagnieu**

Pour en savoir un peu plus :

<https://latourdoncin.com/>



## Informations pratiques

- **Tarifs \***

- ✓ 5 modules présentiels, 4 demi-journée de codéveloppement à distance, accès à la communauté privé Réveil des lionnes :

<b>Particuliers*</b>	<b>H.T.</b>	<b>T.T.C.</b>
Coup de foudre ⚡ (paiement en 1 fois)	-	<b>5000 €</b>
Coup de cœur ♥ (paiement en 4 fois)	-	<b>5400 € (1350 € * 4)</b>

<b>Entreprises individuelles*</b>	<b>H.T.</b>	<b>T.T.C.</b>
Coup de foudre ⚡ (paiement en 1 fois)	<b>4167 €</b>	<b>5000 €</b>
Coup de cœur ♥ (paiement en 4 fois)	<b>4500 € (1125 € * 4)</b>	<b>5400 € (1350 € * 4)</b>

<b>Entreprises*</b>	<b>H.T.</b>	<b>T.T.C.</b>
	<b>6000 €</b>	<b>7200 €</b>

\* Hors hébergement et repas



## Un parcours accompagné par 2 femmes

*Anne-Sophie & Sophie,*

Deux Femmes passionnées par le Vivant et le mystère des relations humaines,  
Amies de longue date, Entrepreneuses, Coachs, Facilitatrices en intelligence  
collective, Artistes et Créatrices de design pédagogiques innovants,  
Conférencières, Mères ...

**Notre ambition : aider les Femmes à créer leur vie et impacter le monde  
positivement à partir de qui elles sont vraiment !**



*« Il y a plusieurs années, j'ai fait le choix de construire ma vie à partir de ce qui m'anime vraiment et de mes rêves. Je crois qu'en tant que femme, il est possible de s'épanouir dans tous ses domaines de vie, en utilisant pleinement tout son potentiel et ce qui nous rend unique. C'est en tout cas avec cette perspective que je chemine dans mes vies multiples, que ce soit dans ma vie d'entrepreneuse du changement, dans mes relations ou dans ma vie personnelle et familiale. Mon constat : plus j'avance dans cette direction et cette authenticité avec moi-même et les autres, plus ça marche ! Je vois aujourd'hui que c'est possible de construire une version du succès qui me ressemble et en même temps qui impacte positivement le monde qui m'entoure. Je peux être pleinement moi, piloter ma vie à partir de mon intuition, ma créativité, ma détermination, mon cœur, ma sensibilité ... et mon courage. Oui, tout ça à la fois ! C'est cela que j'ai envie de vous transmettre, chacune à partir de qui vous êtes afin que vous puissiez construire votre chemin de la manière la plus juste pour vous. »*

Anne-Sophie



*« D'aussi loin que je me souviens j'ai toujours recherché un sens à ma Vie. Ayant grandi dans une famille « d'hommes », j'ai, sans m'en rendre compte, adopté les codes masculins pour me faire entendre, trouver ma place dans ce monde ; ce que j'ai reproduit dans le monde de l'entreprise en occupant des postes à responsabilités. Malgré un parcours riche et très valorisant, je sentais que dans ma quête de sens, il me manquait l'essentiel: la rencontre avec moi-même, ma nature profonde. Il m'a fallu entamer, il y a plusieurs années, un travail de déconstruction, pour oser aller à la rencontre de qui je SUIS vraiment, pour voir au-delà des attentes de la société, de ma famille, de mes propres croyances. Ce chemin de connaissance de Soi m'a amenée à la rencontre d'autres Femmes pour vivre la Sororité. Ce fut un véritable chemin de guérison avec mon propre Féminin. Aujourd'hui, c'est ce chemin de transformation intérieure qui me permet d'oser devenir qui je suis, créer ma Vie, entreprendre au quotidien, qui fait pleinement sens pour moi et que j'ai à cœur de transmettre. »*

Sophie



## Ils nous font confiance ...





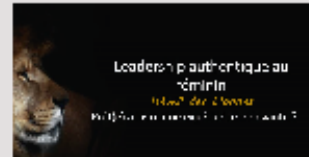
# La presse en parle ...

prestataires rh

Rubrique réalisée avec  
le service commercial



Sophie Haimart & Anne-Sophie  
Gonnet, créatrices de réveil des  
lionnes



## Leadership authentique au féminin : prêt(e) à vivre une expérience innovante ?

Les acteurs, actrices de la fonction RH doivent garantir la conformité avec les obligations légales et notamment celles relatives à l'égalité professionnelle hommes-femmes : égalité des salaires, télétravail, équilibre vie pro / vie perso, recrutement, formations, développement des compétences (hard skills / soft skills).

Dans ce cadre, la fonction RH déploie de nombreuses actions pour remplir ces obligations légales, et parfois même aller au-delà. Réveil des Lionnes propose, en effet, aux entreprises de repartir de ce qu'elles ont construit afin d'aller encore plus loin grâce à une approche spécifique et disruptive : accompagner les femmes au sein des organisations pour qu'elles deviennent actrices d'un changement culturel durable, profond et visible, développer un environnement inclusif qui favorise le collectif et l'égalité...

### Un parcours collectif de transformation

Réveil des Lionnes propose un parcours collectif de transformation durable et profonde. Intitulé « leadership authentique au féminin », il s'étend sur 9 mois avec des formations inter et en Intra (5 modules de 2,5 jours en présentiel, 4 séances de co-développement à distance, pédagogie expérientielle & innovante). Les entreprises peuvent également opter pour des parcours d'accompagnement sur mesure en adéquation avec leurs besoins et leurs objectifs.

Réveil des Lionnes va permettre ainsi de :

- développer une culture du leadership authentique pour permettre aux femmes d'exprimer leur plein potentiel, de trouver du sens ainsi que du plaisir dans des postes à responsabilités ;
- créer un environnement alliant perfor-

mance économique, technique et développement humain afin de se positionner comme une organisation concurrentielle où chacun et chacune est acteur/actrice du développement. Ce volet se traduit, d'ailleurs, par des leviers de performance concrets et chiffrés :

- attirer des talents au féminin pour soutenir une croissance durable, initier une démarche vertueuse favorisant l'évolution des femmes vers plus de responsabilités et notamment vers des postes encore majoritairement occupés par des hommes ;
- contribuer à faire de votre organisation un acteur innovant au regard de la place des femmes dans l'entreprise au-delà de la conformité avec les quotas légaux.

### Développer une culture positive autour de l'égalité professionnelle

Réveil des Lionnes est aussi une communauté vivante d'inspiration et de partage autour du leadership authentique pour soutenir les changements au quotidien notamment au travers de vidéos d'inspiration, d'interviews, de partages de vécus et échanges d'expériences, et de ressources inspirantes... C'est aussi la possibilité de bénéficier d'une expertise dans la création et le développement de projets de changement culturel autour de cette thématique de l'égalité professionnelle hommes/femmes. Enfin, Réveil des Lionnes propose aussi des accompagnements per-

sonnalisés en coaching individuel destinés aux collaboratrices. •

### En bref :

#### Qui sommes-nous ?

Nous sommes passionnées par le vivant et la complexité des relations humaines. Nous sommes issues du monde de l'entreprise et sommes des entrepreneuses, coachs certifiées, facilitatrices en intelligence collective, créatrice de design pédagogiques innovants et d'expériences apprenantes, et conférencières.

#### D'où venons-nous ?

Ex-DRH, Juriste droit des affaires internationales, ingénieure, responsable de projets de transformation transverses, dans différents secteurs d'activités dont l'industrie, nous sommes toutes deux coachs professionnelles certifiées en accompagnement individuel, équipes et organisationnel. Nos 20 années d'expérience dans de grands groupes internationaux et PME, notre soif d'apprendre et nos différences font de notre duo sa singularité et son authenticité.

### Contact :

- Sophie HAIMART & Anne-Sophie GONNET
- By Réveil des Lionnes
- 07 60 69 40 04 / 07 68 34 82 44
- [bonjour@reveildeslionnes.com](mailto:bonjour@reveildeslionnes.com)
- [www.reveildeslionnes.com](http://www.reveildeslionnes.com)
- [blog.reveildeslionnes.com](http://blog.reveildeslionnes.com)





## La presse en parle ...



ELLE LYON



### SOPHIE HAIMART ET ANNE-SOPHIE GONNET RÉVÉLATRICES DE TALENTS FÉMININS

Ces deux amies lyonnaises ont créé Réveil des Lionnes, un parcours de transformation de 9 mois sur le leadership au féminin, avec modules collectifs et cercles de codéveloppement à distance. L'idée ? Faire face à sa relation au pouvoir et à l'argent, apprendre à poser ses limites, oser entreprendre, dire non, réaliser ses ambitions, fuir les relations toxiques...  
[reveildeslionnes.com](http://reveildeslionnes.com)

ELLE LYON

### FEMMES D'EXCEPTION

CRÉATRICE, CHORÉGRAPHE,  
CHEFFE, MILITANTE... 17 WOMEN  
QUI VONT COMPTER À LYON  
CETTE ANNÉE.

PAR JULIE HAINAUT



ELLE LYON  
Numéro 3880



## La presse en parle ...

MANAGEMENT | ACTU

# Le réveil des lionnes

Réveiller sa puissance, à l'image d'une lionne. Tel est l'objectif d'Anne-Sophie Gonnet et Sophie Haimart, deux entrepreneuses et coachs. Elles ont mis sur pied un nouveau programme de leadership au féminin.

**L'**ex-responsable formation et communication de BioMérieux est désormais à la tête du cabinet CréAct'Évolution. Anne-Sophie Gonnet lance un programme d'accompagnement de neuf mois, destiné aux femmes qui souhaitent développer leur potentiel. Elle s'est associée à Sophie Haimart, une ancienne DRH du monde de l'industrie, juriste



Anne-Sophie Gonnet

de formation, spécialisée dans l'accompagnement des organisations.

Au menu: cinq modules collectifs de deux jours et demi. Ils se dérouleront dans un lieu situé en plein cœur de la nature, à 50 km de Lyon. Avec pour mot d'ordre de proposer un travail en profondeur, axé sur l'intelligence collective.

« Nous avons cofondé ce programme en partant de notre propre expérience, en nous posant une question: comment arriver à créer une vie alignée avec

qui l'on est, en tant que femme, en ayant de l'ambition, mais sans être déconnectées de notre sensibilité et de nos émotions », explique Anne-Sophie Gonnet.

Face à l'image de « la femme guerrière », véhiculée dans le monde de l'entreprise, les deux associées souhaitaient plutôt pousser celle du « réveil des lionnes ». Révélatrice, selon elles, d'une nature féminine à l'écoute de sa propre puissance. « On dit que les lionnes sont agressives, mais quand elles habitent leur territoire, elles n'ont pas besoin de passer en force, leur simple présence suffit. Or, souvent, en tant que femme, on peut avoir l'impression qu'il faut en faire des tonnes pour obtenir ce que l'on veut. »

### OCCUPER SON TERRITOIRE

Cette proposition s'adresse aux femmes occupant des postes de responsabilité, mais aussi aux entrepreneuses. « Beaucoup de femmes se lancent pour être en accord avec leurs propres valeurs, alors qu'elles ont peu travaillé leur rapport au pouvoir et à l'argent. » Des enjeux

qu'Anne-Sophie Gonnet estime aussi applicables au milieu de la communication. « Les femmes peuvent se demander pourquoi elles communiquent, comment utiliser leur potentiel pour être pleinement elles-mêmes. » Contre toute attente, la présence des femmes dans ces métiers ne rendrait pas nécessairement les choses plus faciles. « Le secteur de la communication peut être très exigeant, compétitif. C'est un univers de la performance, où elles doivent

pouvoir se faire une place sans se trahir elles-mêmes. » Une première promotion, réunissant une dizaine de profils différents, démarrera le 13 octobre prochain près de Lyon, tandis que d'autres groupes pourraient encore voir le jour, à l'échelle de la région. « Le coronavirus a retardé notre lancement, mais cela nous aura permis de faire grandir une communauté de 250 femmes jusqu'à présent », glisse Anne-Sophie Gonnet. ✨

Marie Lyon

**« Les lionnes n'ont pas besoin de passer en force, leur simple présence suffit. »**



## POUR VOUS INSCRIRE :

[bonjour@reveildeslionnes.com](mailto:bonjour@reveildeslionnes.com)

[www.reveildeslionnes.com](http://www.reveildeslionnes.com)

Anne-Sophie Gonnet

+33 (0)7 68 34 82 44

LYON (69)

Sophie Haimart

+33 / (0)7 60 69 40 04

SAINT DIE DES VOSGES (88)



*« Lorsque nous vivons pleinement et sereinement chacun des aspects de notre nature, quand nous pouvons accueillir toutes les parts de nous avec bonheur, alors nous sommes en paix et vivons en harmonie dans notre cœur et notre âme. »*

